

6月給食献立予定表

キッズ	昼食	3色食品群			給与栄養量 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー 乳・卵・小麦 落花生・そば えび・かに	おやつ	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	身体の調子を整えるもの				
1	水	ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	ご飯・砂糖・小麦粉・油	豆乳・豚肉	キャベツ・トマト・ほうれん草・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	268 kcal 11.8 g 7.2 g 40.4 g 0.7 g	小麦	午前 クッキー
								午後 ジャムパン
2	木	中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ (オレンジ)	ごま・ごま油・じゃが芋・ソーメン・砂糖・片栗粉・油	鶏肉	オレンジ・きゅうり・ワカメ・人参	253 kcal 11.9 g 5.1 g 40.1 g 0.8 g	小麦	牛乳
								おやき
3	金	チキンライス さつまいのツナグラタン風 スープ ヨーグルト	ご飯・さつまい・バター・パン粉・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・ヨーグルト・鶏肉・豆乳	ごぼう・パセリ・玉ねぎ・人参・長ねぎ	318 kcal 10.6 g 8.5 g 52.3 g 0.7 g	乳・小麦	せんべい
								プリン
6	月	ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉と大根のひじき煮 みそ汁 フルーツ (オレンジ)	ご飯・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・豚肉・味噌・油揚げ	オレンジ・キャベツ・ひじき・フロッコリー・人参・大根	297 kcal 12.5 g 10.5 g 39.6 g 0.6 g	小麦	ビスケット
								マカロニ きなこ
7	火	スパゲティナポリタン さつまいもサラダ 豆乳スープ	さつまい・スパゲティ・バター・砂糖・片栗粉・油	鶏肉・豆乳	コーン・チンゲン菜・ピーマン・玉ねぎ・人参	305 kcal 11.4 g 10.4 g 42.4 g 0.8 g	乳・小麦	牛乳
								おにぎり
8	水	ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 大根とほうれん草のサラダ みそ汁	ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉	豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	グリーンピース・ごぼう・ほうれん草・玉ねぎ・人参・大根	286 kcal 12.4 g 8.1 g 41.8 g 0.6 g	小麦	せんべい
								ゼリー
9	木	●あじさいご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ (オレンジ)	ご飯・花ふ・砂糖・油	鶏肉・鮭・味噌	インゲン・オレンジ・かぼちゃ・キャベツ・きゅうり・コーン・人参	294 kcal 14.5 g 7 g 45 g 0.6 g	小麦	牛乳
								カルビス ホットケーキ
10	金	ポークカレーライス トマトと白菜のツナサラダ スープ フルーツ (バナナ)	ご飯・じゃが芋・砂糖・油	ツナフレーク缶・豚肉	トマト・バナナ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・白菜	279 kcal 9.3 g 6.5 g 47.5 g 1.2 g	小麦	クッキー
								フルーチェ
13	月	納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻サラダ みそ汁	ごま・ごま油・ご飯・砂糖・油	豚肉・納豆・味噌	インゲン・きゅうり・チンゲン菜・トマト・玉ねぎ・人参	284 kcal 13 g 9.7 g 38.2 g 0.7 g	小麦	せんべい
								ゼリー
14	火	ご飯 鮭のあまから煮 鶏肉と野菜の塩炒め みそ汁 フルーツ (オレンジ)	ごま油・ご飯・さつまい・砂糖・片栗粉	鶏肉・鮭・味噌・油揚げ	オレンジ・玉ねぎ・人参・白菜	292 kcal 14.1 g 6.3 g 44.7 g 0.6 g	小麦	牛乳
								プリン
15	水	ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	ご飯・砂糖・小麦粉・油	豆乳・豚肉	キャベツ・トマト・ほうれん草・玉ねぎ・人参・万能ねぎ	268 kcal 11.8 g 7.2 g 40.4 g 0.7 g	小麦	ビスケット
								チーズ
16	木	中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ (オレンジ)	ごま・ごま油・じゃが芋・ソーメン・砂糖・片栗粉・油	鶏肉	オレンジ・きゅうり・ワカメ・人参	253 kcal 11.9 g 5.1 g 40.1 g 0.8 g	小麦	せんべい
								おにぎり
17	金	チキンライス さつまいのツナグラタン風 スープ ヨーグルト	ご飯・さつまい・バター・パン粉・砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・ヨーグルト・鶏肉・豆乳	ごぼう・パセリ・玉ねぎ・人参・長ねぎ	318 kcal 10.6 g 8.5 g 52.3 g 0.7 g	乳・小麦	クッキー
								牛乳寒天
20	月	ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉と大根のひじき煮 みそ汁 フルーツ (みかん缶)	ご飯・砂糖・小麦粉・油	カラスカレイ・豚肉・味噌・油揚げ	キャベツ・ひじき・フロッコリー・みかん缶・人参・大根	303 kcal 12.5 g 10.5 g 40.8 g 0.6 g	小麦	せんべい
								ラスク

6月給食献立予定表

キッズ	昼食	3色食品群			給与栄養量	アレルギー	おやつ	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	身体の調子を整えるもの	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	乳・卵・小麦 落花生・そば えび・かに	午前 午後	
21	火	スパゲティナポリタン さつまいもサラダ 豆乳スープ	さつまいも・スパゲッティ・バター・砂糖・片栗粉・油	鶏肉・豆乳	コーン・チンゲン菜・ピーマン・玉ねぎ・人参	305 kcal 11.4 g 10.4 g 42.4 g 0.8 g	乳・小麦	クッキー おにぎり
22	水	ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 大根とほうれん草のサラダ みそ汁	ごま油・ご飯・砂糖・片栗粉	豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	グリーンピース・ごぼう・ほうれん草・玉ねぎ・人参・大根	286 kcal 12.4 g 8.1 g 41.8 g 0.6 g	小麦	ビスケット マカロニ きなこ
23	木	●鮭とコーンのコロコロおにぎり 鶏肉とキャベツとアスパラの炒め物 かぼちゃの煮物 フルーツ（オレンジ）	ご飯・砂糖・油	鶏肉・鮭	あおさ粉・オレンジ・かぼちゃ・キャベツ・グリーンアスパラ・コーン・人参	303 kcal 14.2 g 7 g 47.4 g 0.4 g	小麦	牛乳 カルビス ホットケーキ
24	金	ボークカレーライス トマトと白菜のツナサラダ スープ フルーツ（バナナ）	ご飯・じゃが芋・砂糖・油	ツナフレーク缶・豚肉	トマト・バナナ・ワカメ・玉ねぎ・小松菜・人参・白菜	279 kcal 9.3 g 6.5 g 47.5 g 1.2 g	小麦	ビスケット プリン
27	月	ケチャップライス フライドチキン ポテトサラダ スープ	ご飯・じゃが芋・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	鶏肉・豆乳	キャベツ・きゅうり・グリーンピース・トマト・ワカメ・人参・生姜	325 kcal 10.8 g 12.4 g 44.2 g 0.8 g	卵・小麦	せんべい ゼリー
28	火	ご飯 鮭のあまから煮 鶏肉と野菜の塩炒め みそ汁 フルーツ（オレンジ）	ごま油・ご飯・さつまいも・砂糖・片栗粉	鶏肉・鮭・味噌・油揚げ	オレンジ・玉ねぎ・人参・白菜	292 kcal 14.1 g 6.3 g 44.7 g 0.6 g	小麦	牛乳 ジャムパン
29	水	スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	じゃが芋・スパゲッティ・バター・マヨネーズ・砂糖・小麦粉・油	豚肉	グリーンピース・コーン・玉ねぎ・人参・白菜	256 kcal 9.3 g 7.8 g 38.5 g 0.9 g	乳・卵・小麦	クッキー おやき
30	木	ハヤシライス 白菜サラダ スープ フルーツ（黄桃缶）	ご飯・砂糖・油	豚肉	インゲン・グリーンピース・レーズン・黄桃缶・玉ねぎ・人参・大根・白菜	277 kcal 8 g 5.2 g 50.7 g 1.2 g	小麦	せんべい フルーチェ
年齢	給与栄養目標量		当月平均給与栄養量					
	エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g		
1～2歳	285/11.8/7.9/41.7/0.8未満	287	12.4	8.0	42.7	0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※本工場では小麦・乳を使用しております。

※本商品製造工場では、小麦・乳・卵・えび・落花生を含む製品を製造しています。