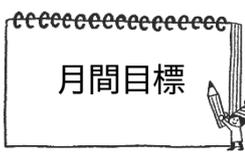


令和5年6月26日

みんなのきずな保育園

きずなだより

「梅雨のどんよりした雲を吹き飛ばすほどの子どもたちの笑い声が園内に響きわたっている今日この頃。梅雨と夏の合間季節は、天気や気候の変化が大きいです。子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。



【0歳児】・夏期の健康状態を把握し、気温や湿度に留意しながら、快適に過ごす。

・水に慣れ、保育士と一緒に水遊びを楽しむ。

【1歳児】・水の感触を楽しみ、夏ならではの遊びで思いっきり遊ぶ。

・トイレで排尿する感覚を知る。

【2歳児】・友達と一緒に活動する喜びを味わう。

・水遊びや散歩前には、トイレに行ってから身支度をするなど、生活の流れを知る。



【今月の歌】

・たなばたさま ・しゃぼんだま

・あいあい

【今月の手遊び歌】・やさいのうた

【今月の体操】・ばななくんたいそう



記載省略

7月の予定

- 3日(月) 身体測定
- 7日(金) セタ会
- 10日(月) 誕生会
- 17日(月) 海の日 【休園】
- 21日(金) 避難訓練



梅雨が明けると一段と熱くなることが予想されます。園では快適に過ごせるように保育室内の温度を調整していますが、戸外と保育室の気温差で体調を崩してしまうお子さんもいるため保育室内は27~28℃で設定をしています。体温調整をするためには、汗をかいて体内の熱を放熱することもひとつにあります。汗腺を増やすためには汗をたくさんかくことが大切です。暑くなると熱中症が心配されますが、外に出る時間や場所を選び、適度に太陽のもとで汗をかいてみるのもいいかもしれませんね！

ヘルパンギーナ

*原因

コクサッキーウイルスによる感染症で夏風邪のひとつです。潜伏期間は2~4日間です。

*症状

高熱が出て喉の奥に水疱ができ、そのうち潰瘍になります。痛みがひどいため飲み込みにくく、そのため水分が不足しがちになるので注意します。発病から2~3日程度は熱が下がり、のどの痛みもおさまります。

*対応

熱やのどの痛みがあるうちは安静に過ごします。脱水症状に注意して水分をしっかりと摂り、食べやすい食事を用意しましょう。



【とびひ】

*症状

虫刺されや湿疹をかきむしった後、ばい菌が感染しておきます。すぐに破れやすい水泡が体のあちこちにでき、接触により本人にも他人にも感染しやすいので早期治療が必要です。

*対応

患部をガーゼなどで覆って登園する。患部がじくじくしている時は症状が悪化しやすいので、水遊びやプールは中止する。



☆ルクミーの連絡帳について☆

日頃からルクミーにてお子さんの様子を教えて下さりありがとうございます。

これから大切なお子さんをお預かりするにあたって、おうちで変わったこと(鼻水・咳・嘔吐・下痢・怪我等)があった時には必ずお知らせください。おうちで薬を服用されている場合も入力を必ずお願いします。

これから水遊びも始まります。安全に楽しく実施できるようにご協力をお願いいたします。

※連絡帳は登園前に必ずご提出いただくよう、ご協力をお願いします。